

快福クラブとは

高齢者の生活機能向上を目的とした、集団リハビリプログラムです。
専門性を活かした個別プログラムも併せて実施しています。

リハビリで「できる」を実感！充実の実施内容

【身体機能の定期評価】（毎月実施）

- AI歩行分析（トルト）
- 5回立ち上がりテスト
- Time Up and Go test(TUG)



【エクササイズ内容】

①

準備体操

②

集団エクササイズ

③

歩行エクササイズ

【プラン・料金】

プラン名	定期プラン(定期評価あり)	単回プラン(定期評価なし)	短期集中プラン
回数	週1回（月最大5回実施）	月1回 (定期プラン加入者と共同にて実施)	1か月間で1回40分の個別リハビリを全12回 定期プラン加入の方はお得に利用可能です。 料金詳細はお問い合わせください！
時間	1回あたり60分程度	1回あたり60分程度	
金額	12,500円(税抜)～ ※導入施設により価格変動あり	4,500円(税抜)	

選ばれる4つの理由！ 快福クラブで得られる効果！

運動量・活動量の確保

個別では難しい「持続的な活動」や「楽しく続けられる運動」を、音楽やゲーム性を取り入れた集団プログラムで実現しやすい。



生活機能の総合的向上

身体機能の維持・改善だけでなく、集団での活動を通じて「コミュニケーション能力」「認知機能」「役割意識」など、多面的なリハビリ効果が得られる。



相互刺激・モチベーションの向上

他の参加者の努力や成果を目の当たりにすることで、自分も頑張ろうという気持ちが高まり、リハビリの継続性が向上する。



社会的交流・孤立感の軽減

同じ目的を持つ仲間と一緒に取り組むことで、孤独感が和らぎ、社会的つながりが生まれる。モチベーション維持にもつながる。



お得な
集中ケア！

短期集中プラン

実施内容

- 1 心身機能の定量的評価
- 2 個別リハビリテーションプログラムの立案および実施、セルフケア方法の指導
- 3 生活の質の向上を目的とした動作改善に関する指導並びに福祉用具等に関する助言
- 4 生活上の注意点に関する助言



プラン詳細

選べる2つのお得なプラン

定期プラン（最大3カ月）

- * 1ヶ月毎に効果判定と継続の意向の確認
- * 利用期間延長に関しては要相談

単回プラン

翌週予約不可、2週間後以降のみ。

自己管理を促す仕組み

料金プラン

時間で選べるお得なプラン

時間	価格
40分	8,000円（税込価格 8,800円）
60分	1,000円分お得! 11,000円（税込価格 12,100円）
80分	2,000円分お得! 14,000円（税込価格 15,400円）

快福クラブのメリット

- 自宅*で受けられる → 移動負担ゼロ
*自宅以外の場合は応相談
- マンツーマン対応 → 自分のペースで集中
- 国家資格保持者が担当 → 安心・安全
- 楽しく続けられる運動 → 「できた！」の笑顔が増える
- 家族も安心 → サポート状況を共有可能



担当スタッフ

- ☑ 経験豊富な国家資格保有者が対応いたします。
- ☑ 担当固定制だから安心 → 繊細な変化も見逃さず、継続的なサポートが可能。
- ☑ 自費だからこそ、深いケアが実現可能。