

“できなくなったをお世話する”のではなく、“もう一度できるを取り戻す”ための支援



リエイブルメントセンター 快福クラブのご案内



何歳になっても自分らしく生きることはできる。
そこに信じて見守る人がいる限り、もう一度自分の力で前へ進む。



こんなお悩みありませんか？

- ✓ 退院したあと、「家での生活がまだ不安」
- ✓ 最近、家事や外出の回数が減ってきた
- ✓ 体力や筋力が落ちてきたと感じる（疲れやすい・動くのが億劫）
- ✓ やることがなくなり、気持ちが落ち込んでいる
- ✓ 本当はできることも、周りに手伝ってもらっている etc



北欧で注目される「リエイブルメント」とは？

専門職が伴走し、短期間で暮らしの再設計を支援し、
「再」び「輝」きを取り戻す「再輝」を一緒に目指していきます。

支援1

セルフマネジメント (面談) プログラム

「こうなりたい」を大切に、無理のない目標と一緒に設定。
進捗確認やアドバイスをを行い、継続をサポートします。

支援2

生活機能向上プログラム

生活の中で困っている動作の原因を分析し、
段階的（基礎→応用→実生活）に改善を目指します。

支援3

運動プログラム

専門職が提案した運動から、自分で選んで実施。
主体的に取り組むことで、運動習慣の定着につなげます。

支援4

口腔・栄養プログラム

口腔・栄養の専門職が状態を評価し、
適切にサポート。
（期間中1～3回実施）

支援5

介護予防教育プログラム

転倒予防・栄養・口腔ケアなど、日常に
活かせる知識をわかりやすく学べます。

支援6

訪問プログラム

ご自宅での動作練習や外出支援を実施。
生活の場での「できる」を増やします。
（最大3回）

1日の流れ（午前例）

9:00	9:10	9:30	9:45	10:20	10:40	11:00
体温・血圧などのセルフチェック	面談（目標への進捗確認・アドバイス）	準備運動	運動プログラム（選択式）	生活動作の練習＋介護予防教育講座	振り返り・宿題	終了

対象者

- ・要支援認定者（要支援1、2）
- ・基本チェックリスト該当者
（相模原市の基準に準じます）

お問い合わせ・アクセス

文京公園

相模原市立谷口台小学校

キャンパス5番街

女子大通り

ローソンストア100

やがた歯科医院

リエイブルメントセンター
快福クラブ

TEL 042-705-4925

リエイブルメントセンター快福クラブ

〒252-0306 神奈川県相模原市南区栄町1-15 堤ビル1-A

事業運営元：ウェルスパイア株式会社

神奈川県相模原市南区上鶴間本町2-37-6 クリエールKURAMOTO II-201

