



まずは体験・ご相談から！

お問合せ



Instagram
@KAIHUKU.CLUB



公式LINE

電話：042-705-4925

メール：kaihukuclub@gmail.com

快福クラブ

所在地：〒252-0318

神奈川県相模原市南区上鶴間本町2-37-6
クリエールKURAMOTO II 201号



快福クラブ

～楽しく続ける、できる笑顔をつくる～

運動が続くと、生活が変わる。
仲間と一緒に、楽しくリハビリ！



快福クラブとは

高齢者の生活機能向上を目的とした、集団リハビリプログラムです。
専門性を活かした個別プログラムも併せて実施しています。

リハビリで「できる」を実感！充実の実施内容

【身体機能の定期評価】（毎月実施）

- AI歩行分析（トルト）
- 5回立ち上がりテスト
- Time Up and Go test(TUG)



【エクササイズ内容】

①

準備体操

②

集団エクササイズ

③

歩行エクササイズ

【プラン・料金】

プラン名	定期プラン(定期評価あり)	単回プラン(定期評価なし)	お得な 集中ケア！ 短期集中プラン 1か月間で1回40分の個別リハビリを全12回 定期プラン加入の方はお得に利用可能です。 料金詳細はお問い合わせください！
回数	週 1回 （月最大 5回 実施）	月 1回 (定期プラン加入者と共同にて実施)	
時間	1回あたり 60分 程度	1回あたり 60分 程度	
金額	12,500円 (税抜)～ ※導入施設により価格変動あり	4,500円 (税抜)	

選ばれる4つの理由！ 快福クラブで得られる効果！



運動量・活動量の確保

個別では難しい「持続的な活動」や「楽しく続けられる運動」を、音楽やゲーム性を取り入れた集団プログラムで実現しやすい。



生活機能の総合的向上

身体機能の維持・改善だけでなく、集団での活動を通じて「コミュニケーション能力」「認知機能」「役割意識」など、多面的なリハビリ効果が得られる。



相互刺激・モチベーションの向上

他の参加者の努力や成果を目の当たりにすることで、自分も頑張ろうという気持ちが高まり、リハビリの継続性が向上する。



社会的交流・孤立感の軽減

同じ目的を持つ仲間と一緒に取り組むことで、孤独感が和らぎ、社会的つながりが生まれる。モチベーション維持にもつながる。